

Formations VAST (Formation par Simulation à l'Anesthésie Critique) et VAST wellbeing (Santé physique et psychologique au travail)

Bukavu, Sud-Kivu, République Démocratique du Congo
Du 27 février au 1^{er} mars 2024



Rodrigo LOPEZ BARREDA
Responsable Pôle de Formation Chirurgical à Bukavu

Contexte

Le CICR s'emploie à soutenir les systèmes de santé dans les contextes les plus fragiles en développant les capacités des équipes locales et internationales et en enrichissant leur formation avec des compétences pertinentes, à travers la mise en place d'un Pôle de Formation Chirurgicale à Bukavu (PFC-B). L'objectif visé est, à terme, de permettre l'accès à des soins chirurgicaux de qualité et à réduire les taux de morbidité et de mortalité pour les populations touchées par un conflit ou d'autres situations de violence. Intégré dans les institutions nationales de santé et d'éducation, le PFC-B vise à être une initiative durable en étroite collaboration avec l'Hôpital Provincial Général de Référence de Bukavu (HPGRB) et la Faculté de Médecine de l'Université Catholique de Bukavu (UCB).

Au cours du processus d'évaluation des besoins, il a été démontré que le travail en équipe et la communication interpersonnelle, ainsi que la gestion du stress, étaient des compétences qui devaient être renforcées pour une meilleure prise en charge des patients chirurgicaux. La formation par simulation peut répondre à une série d'objectifs d'apprentissages cliniques et comportementaux, pour améliorer la sécurité des patients au niveau des systèmes. Les compétences des animateurs de simulation sont également facilement transférables à d'autres domaines essentiels de la pratique professionnelle, tels que le débriefing d'événements cliniques et les feed-back.

Anaesthesia Simulation Training (VAST) Ltd est une société à but non lucratif et une organisation caritative enregistrée en Australie. Les programmes VAST se concentrent sur le développement et le renforcement des capacités du personnel peropératoire, à l'aide de la simulation. Les programmes VAST sont détaillés à l'annexe 5 et comprennent le cours VAST, un programme de trois jours qui offre aux participants une formation immersive conçu pour enseigner et renforcer les pratiques cliniques essentielles et les compétences non techniques des anesthésistes et des équipes peropératoires. Le VAST wellbeing est, lui, un programme de formation d'une journée conçu pour stimuler les prestataires de soins de santé à développer des stratégies pour promouvoir la santé physique et psychologique au travail, et pour prévenir l'épuisement professionnel. Le cours VAST a été pilotés au Rwanda en 2018. Depuis lors, VAST a des participants dans plus de 30 pays. Ces formations sont incluses dans le protocole d'accord que le CICR a signé avec la Fédération mondiale des sociétés d'anesthésie (WFSA).

L'équipe du PFC-B, ainsi que plusieurs collaborateurs de l'HPGRB, s'étant formés pour la délivrance de ces cours à Kigali en décembre 2023, se proposent d'organiser les formations VAST et VAST wellbeing à Bukavu, avec le soutien de quelques formateurs externes expérimentés, au profit des prestataires de santé locaux et du CICR, ainsi que des sociétés nationales partenaires

Partenaires

Le cours a été soutenu par :

- Comité International de la Croix-Rouge (CICR)
- Fondation VAST
- Hôpital Provincial Général de Reference de Bukavu (HPGRB)
- Université Catholique de Bukavu (UCB)

Cours VAST



Enseignants et participants aux cours

L'équipe des formateurs été composée de :

- Directeur de cours : Rodrigo LOPEZ, Responsable PFC-B, CICR
- Florence DOUET, PFC-B, CICR
- Prof. Guy MULINGANYA, Médecin Directeur, HPGRB
- Dr. Paul BUDEMA, Chef de département chirurgical, HPGRB
- Jean MUHINDO, Infirmier coordonnateur du BO, HPGRB
- William BARAKA, Infirmier anesthésiste, CH Bioglodi.

Les participants aux cours VAST proviennent des institutions suivantes :

Institution	Ville	Participants	Total
HPGRB	Bukavu	9	15
Hôpital de Panzi	Bukavu	4	
Institut Supérieur de Technique Médical	Bukavu	2	

Pour la formation VAST wellbeing une participante du CICR a été ajoutée.

Logistique

La formation a été délivrée au Centre des Pères Xavériens, quartier Muhumba. Les collations et les repas pour les participants et les formateurs ont été fournis par le PFC ; pour le transport des participants, une contribution de 5 USD par jour a été versée pour chacun. L'impression de la documentation a été réalisée à Bukavu. Ce cours a nécessité quelques équipements spécifiques, tel que mannequins et consommables de simulation. Ils ont été fournis par le PFC. Chaque participant a reçu une copie papier du « Manuels du participant VAST » en français.

Il était prévu de bénéficier de la participation d'un formateur burundais, ayant de l'expérience dans ce cours. Cependant, il n'a pas pu venir en raison de problèmes d'horaire. La personne désignée pour le remplacer a réussi à arriver à Uvira, mais la destruction d'un pont en raison de très fortes pluies, l'a empêché d'atteindre Bukavu. L'équipe d'enseignants a donc dû s'adapter à la réduction du nombre de formateurs et se répartir les tâches.

Méthodologie d'enseignement

Les programmes des cours suivent strictement les directives et le contenu du programme conçu par VAST, qui comprennent :

Méthodologie	VAST	VAST wb
Exposés	2	6
Séances de discussion	7	5
Séances de démonstration	2	0
Séances de simulation	12	0

La formation VAST wellbeing, quant à elle, a compris des séances sur la définition et reconnaissance du burnout, la bonne hygiène de vie et le bien-être au travail et un atelier sur l'engagement à l'amélioration.

Évaluation

Tous les jours les participants ont été invités à donner leur avis concernant la formation, qui est présenté ci-dessous (résultats entre 0 et 4).

Question	VAST	VAST wb
La formation d'aujourd'hui était intéressante et pertinente pour moi	3.66	3.67
Je pourrai utiliser les compétences que j'ai acquises aujourd'hui après le cours	3.53	3.6

64.4% des participants étaient tout à fait d'accord que la formation était intéressante et pertinente pour eux, et 51.1% avaient le même avis para rapport à l'utilisation de compétences acquises. Aucun participant a pensé que la formation n'était pas pertinente.

Commentaires sélectionnés

Acquisition des informations nouvelles pour une formation
Il y a eu beaucoup d'exercices de simulation de situations réelles qui nous ont laissé palper la réalité
Tout était impeccable
Le cours était bien orienté, c'était très intéressant
Journée trop chargée avec les démonstrations
Le cours était très intéressant, vivant, participatif et contextualisé
Plus de séances de simulation pour la pratique
Il faut élargir le champ de formation même à notre hiérarchie pour le module épuisement professionnel
Nous vous remercions pour la formation, c'était très intéressante
Cour très intéressante pour ces notions qui sont très capitales pour notre profession
C'était bon la méditation, mais ça donne l'impression d'être dans la métaphysique ou la parapsychologie

Activités pendant les cours VAST et VAST wellbeing



Finance

Articles	Total (US\$)
Repas (pause-café et déjeuner)	1,275
Transport	280
Frais cours	500
Frais formateur local	116
Dépenses formateur burundais	40
Location salle	400
Fournitures de bureau	259.84
TOTAL	2,870.84

Ce solde ne comprend que les coûts directs supportés par le Pôle de formation.

Conclusions

La délivrance réussie de la formation VAST est un succès pour le PFC. Malgré le manque d'expérience des participants congolais en matière de simulation comme technique pédagogique, ils ont tous rapidement compris comment se déroule un scénario de simulation clinique. De plus, les nouveaux formateurs locaux ont pu mener à bien les débriefings, répondant de manière satisfaisante aux objectifs d'apprentissage. Ces faits nous permettent de supposer que la simulation en tant que méthodologie pédagogique pourrait être utilisée d'avantage au PFC, ainsi qu'au sein de la Faculté de Médecine de l'UCB.

En ce qui concerne la formation VAST wellbeing, le sujet est très pertinent dans la région, comme le montre l'évaluation des besoins réalisée en mars, mais nous n'étions pas sûrs que l'approche soit suffisamment adaptée au contexte. Cependant, les retours des participants confirment que le cours dans sa version actuelle est approprié et pourrait être reproduit ailleurs en RDC.

Ces activités démontrent la bonne collaboration entre le PFC et l'HPGRB, ainsi que l'esprit de durabilité qui inspire les actions du projet.